

Ruta 3

Nacimiento del río Tormes y puerto del Arenal

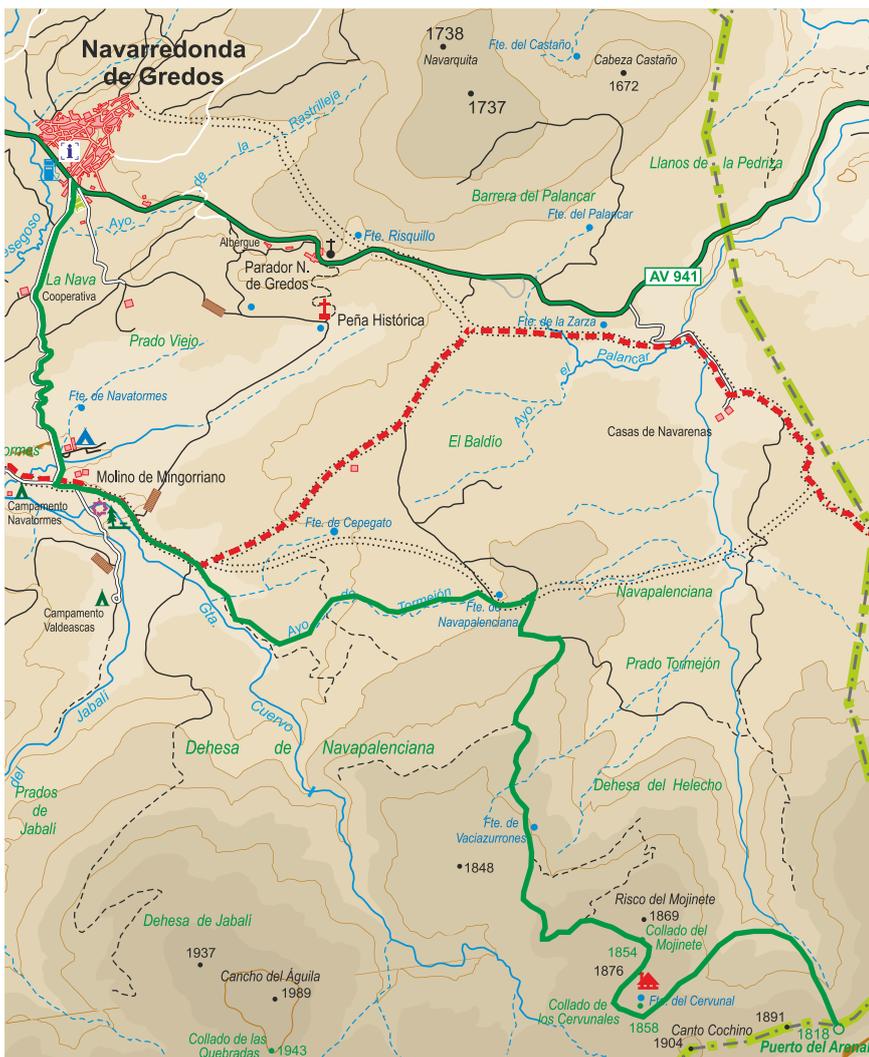
Esta ruta nos permitirá descubrir el nacimiento del río Tormes. Existen dos posibilidades, la Ruta A, ideal para personas con movilidad reducida que sólo alcanzar hasta el nacimiento del Río Tormes, y la Ruta B, de dificultad baja hasta dicho nacimiento y alta hasta el Puerto Arenal.

La primera mitad de la Ruta A discurre en paralelo a la carretera AV 941 en dirección al Parador Nacional de Gredos. De hecho a los pocos metros de superarlo nos desviaremos hacia el sur por un camino bien señalizado rumbo a la Fuente del Tormes. Esta ruta puede realizarse al completo en vehículo.

La Ruta B da comienzo en el camino asfaltado a Navatormes, que esta junto a la gasolinera local. Dejaremos la plaza de toros a la derecha y en leve ascenso pasaremos junto a “la cooperativa”, edificio para ganado, que dejamos también a la derecha. Seguimos por el asfalto para llegar hasta el alto de la cuesta de los Barreros, bajando por un tramo con varias curvas que acaban en una pequeña recta que nos deja ver a la izquierda el camping “Navagredos” que dejamos a

la izquierda. Ya próximos al GR-10 giramos a la izquierda continuando camino paralelos al Tormes en dirección contraria hasta llegar al Molino de Mingorriano, donde hay una bifurcación con varias señales. Elegimos la R-3 en línea recta hasta encontrarnos con el Arroyo de Tormejón. Ahí tomaremos camino casi en paralelo al arroyo hasta la Fuente del Tormes.

Si queremos continuar camino hacia el Puerto del Arenal, tendremos que salvar una portera de alambre. Después de un ligero descenso comenzaremos una subida de casi 5 kilómetros hasta llegar a la Fuente del Cervunal, próxima a un refugio de pastores de uso privado en la parte más alta de la Garganta del Cuervo. Llegados a este punto descenderemos ligeramente para acceder a la Garganta de Navarenas la cual ascenderemos hasta su punto más alto hasta llegar al Puerto del Arenal.



Ficha técnica

Lineal

Moderada

Distancia

11,1 km

Desnivel + acumulado

467 m

Desnivel - acumulado

109 m

Altura max.

1883 m

Altura min

1448

